# わたしとにほん（我和日本）

日本和中国，两个有着复关系的国家。同样蕴含着丰富的文化历史，但长久以来又有着密不可分的联系与难以调和的矛盾。

我想从日本风物说起，谈一下日本的文化。

在日本有著名的“三道”，即日本民间的茶道、花道、书道。

茶道也作茶汤（品茗会），自古以来就作为一种美感仪式受到上流阶层的无比喜爱。茶道是一种独特的饮茶仪式和社会礼仪。日本的茶道最早是由中国唐朝贞观年间传到日本的。日本人民称“中国是日本茶道的故乡。现代，茶道被用作训练集中精神，或者用于培养礼仪举止，为一般民众所广泛地接受。日本国内有许多传授茶道各流派技法的学校，不少宾馆也设有茶室，可以轻松地欣赏到茶道的表演。

花道作为一种在茶室内再现野外盛开的鲜花的技法而诞生。因展示的规则和方法的有所不同，花道可分成20多种流派，日本国内也有许多传授花道各流派技法的学校。另外，在宾馆、百货商店等各种场所，可以欣赏到装饰优美的插花艺术。忌讳荷花，认为荷花是丧花。忌用山茶花，菊花是皇室家族的标志。

书道，提起书法，相信不少人会认为它是中国独有的一门艺术。其实，书法在日本不仅盛行，更是人们修行养性的方式之一。古代日本人称书法叫“入木道”或“笔道”，直到江户时代（17世纪），才出现“书道”这个名词。在日本，用毛笔写汉字而盛行书法，应当是在佛教传入之后。僧侣和佛教徒模仿中国，用毛笔抄录经书。[3]

相扑来源于日本神道的宗教仪式，起源于中国。在奈良和平安时期，相扑是一种宫廷观赏运动，而到了镰仓战国时期，相扑成为武士训练的一部分。18世纪兴起了职业相扑运动，它与相扑比赛极为相似。神道仪式强调相扑运动，比赛前的跺脚仪式（四顾）的目的是将场地中的恶鬼趋走，同时还起到放松肌肉的作用。场地上还要撒盐以达到净化的目的。相扑手一旦达到了横纲，几乎就可以说是站在了日本相扑界的顶点，将拥有终身至高无上的荣耀。

和服是日本传统民族服装的称呼。它在日本也称“着物”。和服是仿照中国隋唐服式和吴服改制的，所以在日本被称为“吴服”和“唐衣”，和服是西方人对吴服的称谓，日本人已经接受了这个称谓，但是很多卖和服的商店，还是写着“吴服”。公元八至九世纪，日本一度盛行过“唐风”服装。以后虽有改变形成日本独特的风格，但仍含有中国汉服的很多特色。妇女和服的款式和花色的差别是区别年龄和结婚与否的标志。

柔道在全世界有广泛声誉。柔道的基本原理不是攻击、而是一种利用对方的力量的护身之术，柔道家的级别用腰带的颜色（初级∶白/高级∶黑）来表示。柔道是中国拳术的发展，源出少林之门。明末，中国的一位武林高手陈元赞将中国的传统武术传到扶桑（今日本），成为现代风行世界的柔道之先河。

剑道是指从武士重要武艺剑术中派生而出的日本击剑运动。比赛者按照严格的规则，身着专用防护具，用一把竹刀互刺对方的头、躯体以及手指尖。

空手道是由距今五百年前的古老格斗术和中国传入日本的拳法揉合而成的。空手道不使用任何武器、仅使用拳和脚，与其它格斗运动相比，是一种相当具有实战意义的运动形式。

·· 能剧是日本的传统戏剧，也是世界上现存的最古老的戏剧之一。能剧源于古代舞蹈戏剧形式和12世纪或13世纪在日本的神社和寺院举行的各种节庆戏剧。“能”具有才能或技能的意义。演员通过面部表情和形体动作暗示故事的本质，而不是把它表现出来。这一剧种在日本仍具有顽强的生命力。

合气道是日本一种以巧制胜的武术，是一种根源于日本大东流合气柔术的近代武术。

饮食

一般西方人的观念是日本食品只有牛肉火锅或样子古怪的寿司，而很多游客到日本也懂得去品尝新鲜的鱼及肉质鲜嫩的炸虾，日本的主菜是鱼。“生鱼片”、“寿司”则是唐代时由中国传入日本，经过日本人改良，在日本很受欢迎的一种食物，生食也是非常健康的食用方式，比烹煮方式更能减少鱼肉中营养物质的流失。日本人烹煮鱼类的方法多为低温煮熟、清蒸等，并且选用的鱼类都是健康的海鱼。

饮食习惯

日本的冷面是放在竹制盘上，用筷子夹起一口的数量放在冷汤里进食。

生鱼片

有些餐馆没有附上汤匙，日本人习惯拿起来喝汤。

酒水类

啤酒：日本人最喜欢喝啤酒，无论是生啤酒或是瓶装的都受欢迎。在夏天，部分百货公司更设有露天啤酒馆，吸引大量游客。

日本清酒：清酒可以热喝或冷喝，无论哪一种清酒，都是日本菜肴的最佳搭配。酒味可口甜美，容易喝过量而醉。

威士忌：日本人喜爱喝威士忌加冰（Mizuwari）。

餐酒：在西餐厅内都有日本自己进口的餐酒。在中国餐馆里，亦有绍兴酒供应。

烧酒：这种酒是用番薯、大麦、蔗糖等材料制成，经过滤后的酒精，与伏特加有些类似。

体育

日本东京2020奥运会会徽

日本已参加奥运会20次，共获得金牌123枚，银牌112枚，铜牌126枚，奖牌总数共361枚，排名为第11名。

武士精神源远流长，日本人崇尚一对一格斗，真剑决胜负，空手道、柔道、剑道、相扑蓬勃发展，走向世界遍地开花，K-1赛事作为世界站立格斗殿堂吸引着全世界的搏击好手，日本民众对于武道的热爱，更是首屈一指，MMA在日本蓬勃发展。众多一线格斗选手都是在日本打出名气，风头丝毫不逊色于UFC。

媒体

日本电视台

电视

日本是世界人均看电视时间最长的国家，也是世界上电视科教节目占电视节目比重最大的国家。电视对日本国民的生活有很大的影响。

全国电视网

NHK（日本放送协会）- 属于公共媒体

《法兰克福汇报》2011年2月11日发表的一篇文章说，安倍意图把NHK用作为日本二战历史翻案的工具，这一事实十分清楚。安倍新任命的NHK会长籾井胜人在上任第一周便显现出这一意图。

NNN·NNS - 以日本电视台为中心的电视网

JNN - 以TBS（东京放送）为中心的电视网

FNN·NNS - 以富士电视台为中心的电视网

ANN - 以朝日电视台为中心的电视网

TXN - 以东京电视台为中心的电视网

报纸

日本报刊

日本是世界报纸大国，报纸在日常生活中拥有很高的地位，世界上唯一的两份日发行量超过1000万份的报纸《读卖新闻》与《朝日新闻》都是日本报纸。

日本有五家全国性综合报纸：《读卖新闻》、《朝日新闻》、《每日新闻》、《日本经济新闻》、《产经新闻》。其中《读卖新闻》《产经新闻》通常被视为是右翼报章。[32-33]

节日

日本节日

日本的节日主要包含国家节日和民间传统节日。日本的法定节日一共包含15个，分别是元旦、成人节、建国纪念日、春分日、绍和纪念日、宪法纪念日、绿色节、儿童节、海的日、敬老日、秋分日、体育节、文化节、勤劳感谢日以及天皇诞生日。

元旦：每年1月1日，1948年确定；

成人节：每年1月第2个星期一，源于古代成人礼，1948年定为国家节日；

建国纪念日：每年2月11日，神武天皇前660年2月11日统一日本，建立日本国。旧时称为“纪元节”；

宪法纪念日：每年5月3日，1947年5月3日废除明治宪法，开始实行新宪法；

男孩节：每年5月5日，端午节，也是日本的儿童节，1948年定为国定节日；

海之日：每年7月20日，制定于1941年；

敬老节：每年9月15日；

体育节：10月第2个星期一，纪念1964年东京奥运会；

文化节：每年11月3日；

勤劳感谢日：每年11月23日；

天皇诞生日：12月23日，明仁天皇1933年12月23日出生；

盂兰盆会：每年8月15日左右；

乞巧节：每年7月7日。

名胜编辑

富士山：富士山是日本第一高峰。

东京铁塔：位于东京市内，于1958年建成。它是仿造法国巴黎的埃菲尔铁塔建造而成的，高333米，塔身为棱锥体，有黄，白，红三种颜色。

金阁寺：原为大臣西园寺恭经的别墅，修建于14世纪，后归幕府将军足利义满所有，并进行了大规模的翻修和扩建。它高达三层，第二和第三层的外墙用金箔贴成，远远望去，金光闪闪，所以叫做“金阁寺”。第一层为平安时代的贵族风格，第二层为室町时代的武士风格，第三层仿照中国唐朝的“究竟顶”。寺前是以镜湖池为中心的庭园，身影华丽的金阁倒映在镜湖池中，堪称京都的代表性景观。

银阁寺：银阁寺位于京都东山山麓，1482年由室町幕府将军足利义满的孙子足利义政按金阁寺的造型修建，是一座精致的两层阁楼。

唐招提寺：位于日本奈良市西京五条街，公元759年为中国唐朝高僧鉴真所建。

大阪城天守阁：安土桃山时代的建筑。天守阁内存放着有关天主教的珍贵史料，十分具有历史价值。

阿苏火山：东大寺、严岛神社、平安神宫（祭奉桓武天皇和孝明天皇，京都必游景点之一）、那智瀑布、清水寺、东寻坊、樱岛、姬路城。

台场：或称御台场，位于东京都东南部东京湾的人造陆地上，是东京最新的娱乐场所集中地。

浅草寺：创建于628年，是东京都内最古老的寺院。江户时代将军德川家康把这里指定为幕府的祈愿所。

白山历史乡村：是将日本传统完整保存的范例。村庄靠种植桑树。为了减轻寒冷冬季的积雪压力，居民们把屋顶倾斜度加大，建成独特的双层茅草陡坡顶木住宅。这种由于屋顶的形状很像日本人拜神时双手合掌的样子，故称“合掌屋”也称“三角屋”。

日本有着丰富的文化，是一座巨大的宝藏，有待着我们继续去探索借鉴和学习。